

SÉJOUR DÉCOUVERTE

# TREK & PHOTO

Du 3 au 10 octobre 2025

Initiation photo dans le désert marocain

Association Moments de Vie en collaboration avec Nicolas Jahan

# SÉJOUR ÉPI-CURIEUX

Les séjours épi-curieux de Moments de Vie sont l'occasion de découvrir un pays, une population, une culture, une gastronomie grâce au plaisir des treks quotidiens dans le désert et un stage d'initiation à la photo dans un cadre somptueux !

Ces séjours se font en petit comité pour une ambiance plus intime et un encadrement sur mesure !



# TREKS



## MAROC OUZINA

La zone d'Ouzina est idéale pour admirer  
une très grande variété de paysages en très peu de kilomètres.



Toujours accompagnés de Nicolas, vous partirez sur  
des parcours très variés, en distances, en couleurs et  
en paysages.

En chemin, Nicolas vous aidera à vous imprégner de la  
culture locale Amazigh, du désert et ses habitants.

# INITIATION PHOTO



## LE PROF. **NICOLAS JAHAN**

Nicolas est photographe indépendant depuis près de 15 ans et pratique la photo de reportage et d'aventure régulièrement dans le désert marocain.

**Le triangle d'exposition ? La cadrage ?  
L'approche reportage ? Les étoiles ?**

Nicolas met en place des cours et exercices quotidiens afin de vous permettre de regarder différemment le monde qui vous entoure, d'apprendre à faire face aux différentes conditions de lumières tout comprenant mieux votre appareil photo.

Accessible à tous, cette initiation photo peut se faire avec n'importe quel appareil offrant la possibilité de modifier les réglages : reflex, hybride, compact,

Nicolas pourra vous guider sur le choix de l'appareil photo que vous emporterez.



## PROGRAMME

### [ **Vendredi 3 octobre** ]

Arrivée à l'aéroport d'Errachidia en fin de soirée  
(Vol unique qui arrive autour de minuit).

Transfert vers l'hébergement avec une arrivée dans la nuit  
(4h de route environ).

### [ **Samedi 4 octobre** ]

Grasse matinée.

Cours photo numéro #1

Trek pour rejoindre une auberge : exercice photo #1

Nuit Auberge

### [ **Dimanche 5 octobre** ]

Cours photo numéro #2

Trek depuis l'auberge : exercice photo #2

Nuit Bivouac 1

### [ **Lundi 6 octobre** ]

Cours photo numéro #3

Trek depuis Bivouac 1 : exercice photo #3

Photos étoiles, selon couverture nuageuse.

Nuit Bivouac 1

# PROGRAMME, SUITE

## [ Mardi 7 octobre ]

Cours photo numéro #4  
Trek pour rejoindre le Bivouac 2 : exercice photo #4  
Photos étoiles, selon couverture nuageuse.  
Nuit Bivouac 2

## [ Mercredi 8 octobre ]

Cours photo numéro #5  
Trek dans les dunes : exercice photo #5  
Dernier dîner et soirée au Bivouac 2

## [ Jeudi 9 octobre ]

Transfert pour Rissani.  
Cours photo numéro #6  
Exercice photo #6 dans Rissani.  
Dîner et nuit au pied de l'Erg Chebbi / Dunes de Merzouga.

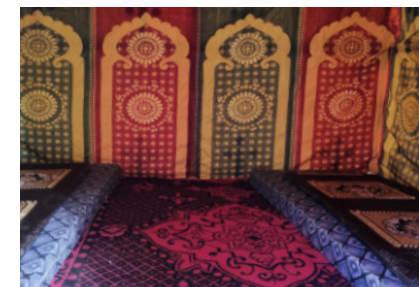
## [ Vendredi 10 octobre ]

Départ matinal pour l'aéroport d'Errachidia.



# BIVOUAC

- 👉 Tentes de 9m<sup>2</sup> avec 2 matelas en mousse ferme séparés et recouverts de draps housse + oreillers
- 👉 Tentes sanitaires avec WC à l'anglaise
- 👉 Tentes douches qui se prennent au seau d'eau à température ambiante
- 👉 Tente restaurant avec buffet marocain pour les dîners et petits-déjeuners (plats végétariens sur demande). Les déjeuners seront pris sur le parcours
- 👉 Zone de détente ou d'apéro avec poufs et tapis autour du feu



## BUDGET

**1250€** PAR PERSONNE  
SUR LA BASE D'UN GROUPE DE 10

### LE TARIF COMPREND

- ☞ L'adhésion à l'association
- ☞ Le pack de bienvenue (surprise)
- ☞ Les différents transferts au départ et jusqu'à l'aéroport d'Errachidia
- ☞ La pension complète sur 6 jours
- ☞ Les nuits en tentes caïdales (sur la base d'une tente double)
- ☞ Les nuits en auberge (sur la base d'une chambre double)
- ☞ Les 5 journées de trek accompagné
- ☞ Le professeur de photo présent toute la semaine ainsi qu'un entretien préalable d'une heure pour vous aider avec votre choix de matériel et connaître votre niveau / vos attentes
- ☞ La gestion des bagages et sécurité (3 accompagnateurs et un véhicule motorisé)

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- ☞ Les vols jusqu'à Errachidia
- ☞ Votre matériel photo et son assurance
- ☞ Les boissons alcoolisées
- ☞ Les dépenses personnelles
- ☞ Les suppléments pour un hébergement en tente ou chambre single : 120€
- ☞ Assurance rapatriement (obligatoire) et assurance annulation





# COMMENT S'Y RENDRE ?

SEULE LA COMPAGNIE **ROYAL AIR MAROC** DESSERT ERRACHIDIA



- ✎ Le vol unique journalier part de Casablanca à 23h et arrive à 23h59 à Errachidia. D'où que vous partiez vous devez passer par Casablanca.
- ✎ Pour le retour, c'est la même chose avec un départ à 7h30 pour le vol Errachidia- Casablanca

## CONTACTS



### ASSOCIATION MOMENTS DE VIE

Sophie Fabri et Anne-P Balesier

- ✎ +33 (0)6 30 04 01 81 | [associationmomentsdevie@gmail.com](mailto:associationmomentsdevie@gmail.com)
- ✎ [associationmomentsdevie.fr](http://associationmomentsdevie.fr)



### NICOLAS JAHAN

Pour toutes vos questions relatives au matériel photo et aux cours :

- ✎ +33 (0)7 81 27 25 37 | [hello@nicolas-jahan.com](mailto:hello@nicolas-jahan.com)